

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ И НЕПРЕРЫВНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ»)**

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от «10» декабря 2018 г.
№ 49/1

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА - ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

(для педагогических работников, проходящих обучение по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.)

г. Иркутск

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рассмотрена на заседании Управления ПО и МОД ОО ГАУ ДПО ИО «Региональный институт кадровой политики и непрерывного профессионального образования» протокол № 3 от «7» декабря 2018 г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рекомендована к утверждению на заседании Научно-методического совета ГАУ ДПО ИО «Региональный институт кадровой политики и непрерывного профессионального образования» протокол № 3 от «10» декабря 2018 г.

Разработчики программы:

Медведев В.В., руководитель центра ОТ, ОБЖ и сопровождения внеучебной деятельности ПОО ГАУ ДПО ИО «Региональный институт кадровой политики и непрерывного профессионального образования»

Сазонова Л.В., специалист по охране труда ГАУ ДПО ИО «Региональный институт кадровой политики и непрерывного профессионального образования»

Рецензент:

Васильева Б.П., главный специалист эксперт Главного управления МЧС России по Иркутской области.

Нормативный срок освоения программы 16 часов при очной форме подготовки.

I. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

1.1. Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций педагогов дополнительного образования:

ОПК-6 Готов обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся.

1.2. Программа разработана в соответствии с требованиями:

– Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-ФЗ;

– Приказ Министерства здравоохранения и социального развития России от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

– Приказ Министерства образования и науки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

– Приказа Минобрнауки России от 09.01.2014 г. №2 «Об утверждении порядка применениями организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

– Письма Минобрнауки России от 30 марта 2015 г. N АК-821/06 «О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей»;

– Письма Минобрнауки России от 21 апреля 2015 г. N ВК-1013/06 «О направлении методических рекомендаций по реализации дополнительных профессиональных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения и в сетевой форме»;

– Уставом ГАУ ДПО ИО «РИКП»;

– Положения об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам ГАУ ДПО ИО «РИКП».

1.3. Содержание ДПП повышения квалификации и отдельных ее структурных компонентов дисциплин (модулей) направлено на достижение целей повышения квалификации и планируемых результатов.

1.4. Содержания программы разрабатывалось с учетом:

– Установленных квалификационных требований Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н г. Москва);

– Профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» (Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 544н от 18 октября 2013 года) и (или) профессионального стандарта «Педагог профессионального обучения, профессионального образования и дополнительного профессионального образования» (Приказ министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2015 г. №608н);

– Установленных квалификационных требований Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования» (приказ

Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26 августа 2010 г. № 761н г. Москва).

1.5. К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование. Для успешного освоения программы слушатели должны иметь представление о видах возможных травм и мероприятиях по оказанию необходимой первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих их жизни и здоровью.

1.6. ДПП повышения квалификации содержит следующие структурные компоненты: - описание цели, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, содержание разделов, дисциплин и тем учебного плана, самостоятельная работа слушателей, организационно-педагогические условия, формы и содержание промежуточной аттестации.

II. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДПП ПК

2.1. Результатом освоения ДПП повышения квалификации «Оказание первой помощи» является совершенствование компетенций по организации оказания необходимой первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2.1.1. В результате освоения ДПП слушатель должен **уметь**:

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих;
- устранять (по возможности) данные факторы ОПК-6;
- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего ОПК-6;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи ОПК-6;
- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы;
- передавать пострадавшего медицинским бригадам;
- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- проводить подробный осмотр головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- проводить опрос пострадавшего;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (автоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

2.1.2. *В результате освоения ДПП слушатель должен знать:*

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; права и обязанности по оказанию первой помощи ОПК-6;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия ОПК-6;
- последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших (в зависимости от их состояния) ОПК-6;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

- признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

III. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

3.1. Учебный план по очной форме обучения

	Наименование тем	Всего часов	Аудиторные занятия (час.)		СР
			ЛЗ	ПЗ	
1.	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.	1	1		
2.	Принципы и методы реанимации. Терминальные состояния. Клиническая смерть.	1		1	
3.	Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	2	1	1	
4.	Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.	2	1	1	
5.	Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.	2	1	1	
6.	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1		1	
7.	Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1		1	
8.	Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.	1		1	
9.	Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.	1		1	
10	Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая помощь при укусах и ужалениях	1		1	
11	Радиационные поражения. Первая помощь при лучевых поражениях.	1	1		
12	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.	1		1	
13	Зачет	1		1	
	Итого:	16	5	11	

* На практических занятиях по темам допускается деление на подгруппы (не менее 12 человек в подгруппе).

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

4.1. Для реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации предусмотрены очная формы обучения.

4.2. 4.3. Календарные сроки реализации ДПП ПК устанавливаются ГАУ ДПО ИО «РИКП» в соответствии с потребностями слушателей на основании плана-графика или договора возмездного оказания услуг.

4.3. 4.2 Срок освоения ДПП повышения квалификации по очной форме обучения составляет 16 часов, программа может быть реализована в течение 2 дней (по 8 часов в день).

№	Наименование разделов, дисциплин, модулей и тем	всего часов/в т.ч. СРС	1 день	2 день
1	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.	1	1	
2	Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.	1	1	
3	Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	2	2	
4	Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.	2	2	
5	Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.	2	2	
6	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1		1
7	Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	1		1
8	Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.	1		1
9	Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.	1		1
10	Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая помощь при укусах и ужалениях	1		1

11	Радиационные поражения. Первая помощь при лучевых поражениях.	1		1
12	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.	1		1
13	Зачет			1
	Итого		8	8

 аудиторные занятия  самостоятельная работа слушателей

V. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ, ДИСЦИПЛИН И ТЕМ УЧЕБНОГО ПЛАНА

5.1. Рабочая программа раздела (модуля) «Основы оказания первой помощи»

5.1.1. Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Понятие «первая помощь». Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Организация и виды помощи пострадавшим. Отличия между первой помощью и скорой медицинской помощью. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

5.1.2. Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.

Виды, симптоматика и диагностика терминальных состояний. Признаки клинической смерти. Признаки биологической смерти. Виды реанимации.

5.1.3 Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Оказание первой помощи при травмах живота и таза, основные проявления. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в

ране. Оказание первой помощи при травмах конечностей. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Оказание первой помощи при травмах позвоночника.

5.1.4. Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

Понятие о травме. Анатомические и функциональные нарушения тканей и органов, возникающие в результате действия факторов внешней среды, называются травмой, или повреждением. Различают механические (удар, сдавление, растяжение), физические (тепло, холод, электричество, радиоактивное излучение), химические (действие кислот, щелочей, ядов), психические (испуг, страх) воздействия.

Основную группу составляют повреждения, вызванные действием механической силы (удар, сдавление, растяжение) на ткани организма. Механические повреждения могут быть закрытыми и открытыми. Закрытые повреждения не имеют нарушения целостности кожных покровов и слизистых оболочек. К ним относят ушибы, растяжения, подкожные разрывы органов и мягких тканей (мышц, сухожилий, сосудов, нервов). Открытые повреждения — повреждения органов и тканей с нарушением целостности кожных покровов или слизистых оболочек (раны, открытые переломы костей). Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

5.1.5. Раны. Первая помощь при ранах. Десмургия.

Понятие о раневой инфекции, асептике, антисептике. Открытые повреждения, раны. Классификация и симптомы, алгоритм ПМП. Десмургия. перевязочные материалы и средства.

5.1.6. Ожоги. Первая помощь при ожогах.

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

5.1.7. Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.

Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи при различных вариантах ожогов (термических, химических, ожоге слизистых оболочек). Причины и факторы отморожения. Классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Общее охлаждение организма. Признаки, первая медицинская помощь при общем замерзании. Тепловой удар. Причины возникновения, признаки, первая помощь. Солнечный удар. Причины возникновения, признаки, первая помощь.

5.1.8. Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током, первая медицинская помощь. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая помощь.

5.1.9. Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.

Классификация асфиксии. Странгуляционная асфиксия, признаки, первая медицинская помощь. Обтурационная асфиксия, признаки перекрытия верхних дыхательных путей,

первая медицинская помощь. Виды утопления, признаки, оказание первой помощи. Компрессионная асфиксия, признаки, первая помощь.

5.1.10. Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая медицинская помощь при укусах и ужалениях

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

5.1.11. Радиационные поражения. Первая помощь при лучевых поражениях.

Лучевая болезнь, клиника, первая помощь. Особенности оказания первой помощи поражённым лицам на загрязнённой местности. Использование аптечки индивидуальной. Профилактические мероприятия, повышающие устойчивость организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге.

5.1.12. Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванным инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.

Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Приемы переноски пострадавших.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании и без сознания.

5.1.12. Зачет.

5.2. Определение качества освоения содержания:

Оценка качества освоения курса осуществляется в результате выполнения теста.

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, выездные занятия.

Реализация программы обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими, как правило, высшее базовое образование, соответствующее профилю преподаваемого курса.

Программа обеспечивается учебно-методическим комплексом и материалами по всем разделам.

Внеаудиторная работа слушателей сопровождается методическим обеспечением и обоснованием времени, затрачиваемого на ее выполнение.

Каждый слушатель имеет доступ к сети Интернет, к современным профессиональным базам данных, информационным справочным и поисковым системам, электронной библиотеке «Библиоклуб».

Каждый слушатель обеспечен не менее чем одним учебным печатным и/или электронным изданием по курсу (включая электронные базы периодических изданий).

Перечень учебных материалов:

- Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
 - Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей;
 - Аптечка первой помощи (автомобильная);
 - Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины);
 - Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь);
 - Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства
2. Учебно-наглядные пособия:
- учебные презентации по первой помощи;
 - наглядные пособия: правовые основы оказания первой помощи, способы остановки наружного кровотечения, проведение сердечно-легочной реанимации;
 - учебные фильмы по первой помощи.
3. Технические средства обучения:
- компьютер с соответствующим программным обеспечением;
 - мультимедийный проектор;
 - экран (электронная доска);

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ.«Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи» Форма доступа: <http://allfirstaid.ru/>
4. Европейское пособие по первой помощи – Бельгийский Красный Крест, 2011 -125 с.
5. Первая помощь для водителей: практическое пособие / Л. И.Дежурный [и др.] – М.: МирАвтокниг, 2013.- 61 с.

6. Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП: пособие для преподавателей и инструкторов автошкол / Л.И.Дежурный [и др.] – Тверь: Триада, 2014.- 92 с.
7. Оказание первой помощи при ДТП: пособие для занятий в автошколах / Л.И.Дежурный [и др.] – Тв: Триада, 2014.- 48 с.
- Оказание первой помощи пострадавшим: памятка / Упр. орг. инф. нас. МЧС России.- М., 2015. – 92 с.

VIII. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Освоение ДПП повышения квалификации заканчивается итоговой аттестацией слушателей. Лицам, успешно освоившим ДПП повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть ДПП и (или) отчисленным из ГАУ ДПО ИО «Региональный институт кадровой политики и непрерывного профессионального образования», выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно установленному ГАУ ДПО ИО «Региональный институт кадровой политики и непрерывного профессионального образования».

По результатам итоговой аттестации по программе повышения квалификации слушатель имеет право подать письменное заявление об апелляции по вопросам, связанным с процедурой проведения итоговых аттестационных испытаний, не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов итогового аттестационного испытания.

Вид итоговой аттестация по программе повышения квалификации: зачет (тестирование). По результатам итоговых аттестационных испытаний выставляются отметки по двухбалльной системе "зачтено", "не зачтено".

IX. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тест по теме «Первая помощь»

1. Первая помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить.
2. Убрать осколки костей и наложить на рану пузырь со льдом.
- 3. Наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности и дать покой больному.**

2. Первая помощь при обморожении?

1. Растереть пораженный участок жестким материалом или снегом.
- 2. Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать теплое питье.**
3. Сделать легкий массаж, растереть пораженное место одеколоном.

3. Чем характеризуется капиллярное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.
2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета.
- 3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.**

4. Чем характеризуется венозное кровотечение?

1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.

- 2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета.**
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

5. Чем характеризуется артериальное кровотечение?

- 1. Кровь из раны вытекает пульсирующей струёй, имеет ярко-алую окраску.**
2. Кровь из раны вытекает непрерывно, сплошной струёй темно-красного цвета.
3. Кровь из раны вытекает редкими каплями или медленно расплывающимся пятном.

6. Правильный способ остановки капиллярного кровотечения?

- 1. Наложение на рану давящей повязки.**
2. Наложение на конечность жгута.
3. Резкое сгибание конечности в суставе.

7. Правильный способ остановки венозного кровотечения?

- 1. Наложение на рану давящей повязки.**
2. Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.
3. Резкое сгибание конечности в суставе.

8. Правильный способ остановки артериального кровотечения?

1. Наложение на рану давящей повязки.
- 2. Наложение жгута или резкое сгибание конечности в суставе.**
3. Резкое сгибание конечности в суставе.

9. Что необходимо сделать при потере сознания?

1. Искусственное дыхание.
2. Массаж сердца.
- 3. Освободить дыхательные пути и перевести пострадавшего в боковое устойчивое положение.**

10. Как оказать первую помощь пострадавшему в дорожно-транспортном происшествии при сильном ушибе живота?

1. Уложить пострадавшего на спину, дать теплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.
- 2. Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лежа на боку с согнутыми в коленях ногами.**
3. Дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать в этом положении до ближайшего медицинского учреждения.

11. Какие признаки закрытого перелома костей конечностей?

- 1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности.**
2. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей.
3. Синяки, ссадины на коже.

12. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?

- 1. Крестообразная или пращевидная.**
2. Спиральная.
3. Шапочка.

13. Какая повязка накладывается при повреждении лба?

- 1. Пращевидная.**
2. Спиральная.
3. Шапочка.

14. Первая помощь при вывихе конечности?

1. Дать обезболивающие средства, вправить вывих и зафиксировать конечность.
2. Осуществить иммобилизацию поврежденной конечности, дать доступные обезболивающие средства, приложить к поврежденному суставу пузырь с холодной водой или льдом, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.
3. Зафиксировать конечность, не вправляя вывих, приложить пузырь (грелку) с горячей водой, организовать транспортировку в больницу или травмпункт.

15. Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

1. Промыть пораженное место 1-2%-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку.
2. Промыть пораженный участок мыльным или 2%-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку.
3. Промыть пораженный участок водой и смазать жирным кремом, наложить асептическую повязку.

16. В каком положении эвакуируется пострадавший с вывихом бедра?

1. В положении лежа.
2. В положении сидя.
3. Свободное положение.

17. В каком положении эвакуируется пострадавший с вывихом костей верхней конечности?

1. В положении сидя.
2. Свободное положение.
3. Свободное положение, при общей слабости — сидя или лежа.

18. Основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени?

1. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до коленного сустава и прибинтовать их.
2. Наложить две шины с внутренней и наружной сторон ноги от стопы до середины бедра, чтобы обездвижить место перелома, коленный и голеностопный суставы.

19. Как правильно снять с пострадавшего рубашку при ранении левой руки?

1. Снять одежду с правой руки, а затем с левой.
2. Снять одежду с левой руки, затем с правой.

20. Для каких целей предназначен йод, находящийся в аптечке автомобиля?

1. Для обработки кожи вокруг раны.
2. Для обработки всей поверхности раны, если рана сильно загрязнена.
3. При ожогах, вызванных щелочью.

21. Какой материал может быть использован в качестве шины?

1. Ткань.
2. Бинт, вата.
3. Кусок доски.

22. На какой максимальный срок может быть наложен кровоостанавливающий жгут?

1. Не более получаса.
2. Не более 2 часов.

3. Не более часа.

23. Что необходимо сделать для освобождения дыхательных путей пострадавшего?

1. Поднять повыше голову.
2. Подложить под плечи что-нибудь и максимально запрокинуть голову.

3. Открыть рот пострадавшему.

24. Как транспортировать пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки?

1. Лежа на животе.
2. Лежа на спине.

3. Лежа на спине с приподнятой верхней частью туловища.

25. Основные правила наложения транспортной шины при переломе бедренной кости в нижней трети?

1. Наложить одну шину от стопы до середины бедра.
2. Наложить две шины, одну от стопы до подмышечной впадины, другую от стопы до паха.
3. Наложить две шины, от стопы до конца бедра.

26. Как оказать первую помощь при переломе костей таза?

1. Придать пострадавшему полусидячее положение, наложить тугую повязку.
2. Уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность, согнуть и развести коленные суставы и подложить под них валик из одежды или другого заменяющего ее материала.
3. Уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность, к местам повреждения приложить грелку или пузырь со льдом или холодной водой.

27. Как оказать на месте происшествия первую помощь при простой и неглубокой ране?

1. Наложить стерильную повязку.
2. Промыть рану лекарствами.
3. Обработать края раны йодом и наложить стерильную повязку.

28. Какие признаки открытого перелома?

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей, деформация конечности.
2. Сильная боль, деформация конечности, поврежден кожный покров.
3. Синяки, ссадины на коже.

29. Какие приемы первой помощи применяются при внутреннем кровоизлиянии или подозрении на него?

1. Наложить на поврежденную поверхность грелку со льдом или прохладную повязку, обеспечить покой.
2. Дать холодной воды.
3. Дать горячего чая.

30. Основные правила оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударах?

1. Как можно быстро перенести пострадавшего в тень, уложить на спину (голова должна быть ниже туловища), сделать растирание в области сердца.
2. Поместить пострадавшего в тень или в прохладное помещение, раздеть, уложить на спину, сделать холодные компрессы, положить под голову валик, обеспечить достаточный доступ свежего воздуха.

3. Усадить пострадавшего в тень, напоить холодным напитком, наложить холодный компресс на грудь.

31. Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении мозга.

1. Уложить пострадавшего на спину, подложить под голову валик и дать теплое питье.
- 2. Уложить пострадавшего на бок или спину со склоненной набок головой и транспортировать в этом положении в лечебное учреждение.**
3. Положить пострадавшего на спину или в положение полулежа со склоненной набок головой.

32. Какая повязка накладывается на голеностопный сустав при его повреждении?

1. Спиралевидная.
2. Колосовидная.
- 3. Восьмиобразная.**

33. Какое кровотечение считается наиболее опасным?

1. Капиллярное.
2. Венозное.
- 3. Артериальное.**

34. Что надо предпринять для оказания первой помощи при поражении электрическим током?

- 1. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, уложить в сухом и теплом месте, принять необходимые меры для облегчения дыхания, обеспечить доступ свежего воздуха, на обожженные участки наложить стерильную повязку. При отсутствии признаков жизни проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.**
2. Освободить пострадавшего от действия тока, если он в сознании, дать обильное холодное питье, можно кофе. При потере сознания сделать искусственное дыхание.
3. Освободить пострадавшего от действия тока и срочно транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.

35. Как наложить транспортную шину при переломе пальцев и кисти?

- 1. По ладонной поверхности предплечья от начала пальцев до локтевого сгиба.**
2. С обеих сторон кисти и прибинтовать.
3. По ладонной стороне предплечья от начала пальцев до плечевого сустава.

36. Какая повязка накладывается при повреждении пальца?

1. Крестообразная.
- 2. Спиральная.**
3. Пращевидная.

37. В каком положении необходимо эвакуировать пострадавшего с вывихами костей в суставах верхних конечностей?

1. В положении сидя.
2. В положении лежа.
- 3. Свободное положение, при общей слабости — сидя или лежа.**

38. Где проводится надавливание на грудную клетку при закрытом массаже сердца?

1. Слева от грудины.
2. Справа от грудины.
- 3. На нижнюю треть грудины.**

39. Какие лекарственные препараты являются обезболивающими?

1. Анальгин, панadol.
2. Димедрол, валериана.
3. Фталазол, пенициллин.

40. Какой должна быть транспортная шина?

1. С возможностью фиксации только места перелома.
2. С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания ближайшего сустава.
3. **С возможностью фиксации места перелома и обездвиживания двух смежных суставов.**

41. Как оказать первую помощь при открытом переломе?

1. Концы сломанных костей совместить, наложить стерильную повязку на рану, осуществить иммобилизацию конечности.
2. Погрузить обнаженные костные отломки в рану, наложить на рану стерильную повязку и пузырь со льдом, дать обезболивающие лекарства и обеспечить покой конечности.
3. **Осуществить правильную иммобилизацию конечности, Наложить на рану стерильную повязку, дать обезболивающие лекарства и организовать транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.**

42. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?

1. Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».
2. **Позвонить «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.**
3. Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство.

43. При транспортировке с переломом позвоночника пострадавший должен находиться в положении:

1. **Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе (с валиком под верхнюю часть туловища) или на спине (с валиком в поясничном отделе).**
2. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе с приподнятым головным концом.
3. Пострадавший должен быть уложен на жесткий щит, в положении на животе с опущенным головным концом.

44. Для чего в автомобильной аптечке предназначен 10% водный раствор аммиака (нашатырный спирт)?

1. Для обработки ран.
2. Для наложения согревающего компресса.
3. **Для вдыхания при обмороке и угаре.**

45. Как оказать помощь пострадавшему при проникающем ранении грудной клетки?

1. Наложить повязку, уложить раненого на живот и транспортировать в больницу.
2. На место ранения приложить грелку (пузырь) со льдом.
3. **Закрыть рану липким пластырем или воздухонепроницаемым материалом и наложить тугую повязку.**

46. Как оказать помощь пострадавшему с болями в области сердца?

1. Дать принять одну таблетку анальгина или аспирина.

2. Дать понюхать нашатырного спирта.
3. Дать принять под язык таблетку валидола или нитроглицерина, дать внутрь 15 капель корвалола в 50 мл воды.

47. Признаки отравления угарным газом?

1. Слабость, тошнота, рвота, головокружение, покраснение кожных покровов.
2. Слабость, головокружение, побледнение кожных покровов.
3. Головная боль, повышение температуры тела, боли в животе.

48. Как оказать помощь пострадавшему, если он в состоянии обморока?

1. Положить пострадавшего на спину, под голову подложить валик из одежды, дать понюхать нашатырный спирт.
2. Положить пострадавшего, приподнять ноги, расстегнуть тесную одежду, дать понюхать нашатырный спирт.

49. Как оказать помощь при ожоге кипятком?

1. Смазать обожженный участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.
2. Промыть обожженный участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства.
3. Обожженную поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.

50. Как начинать бинтование грудной клетки при ее ранении?

1. На выдохе с нижних отделов грудной клетки.
2. На вдохе с середины грудной клетки.
3. На выдохе от подмышечных ямок.

51. Чтобы уменьшить приток крови при кровотечении из раны на конечностях пострадавшего, надо:

1. Пострадавшего посадить.
2. Уложить пострадавшего, конечность приподнять.
3. Пострадавшего поставить на ноги.

52. Как оказать помощь при ожогах 1 степени?

1. Вскрыть пузырь, положить мазевую повязку.
2. Не вскрывать пузыри, обработать кожу 5% спиртовым раствором йода.
3. Охладить обожженную поверхность, не вскрывать пузыри, наложить стерильную ватно-марлевую повязку.

53. Как оказать помощь пострадавшему при переломе ключицы?

1. Наложить две шины на плечо.
2. Прибинтовать руку к груди.
3. Наложить марлевую повязку.

54. Где надо определять пульс, если пострадавший без сознания?

1. На лучевой артерии.
2. На бедренной артерии.
3. На сонной артерии.

55. Можно давать пить пострадавшему при ранении живота?

1. Нет.
2. Можно.
3. Только маленькими глотками.

56. Что можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?

1. Бинт.

2. Веревку.

3. Закрутку из полосы материи.

57. Как оказать помощь пострадавшему при переломе костей черепа?

1. Уложить пострадавшего на бок, голову зафиксировать уложенным вокруг нее валиками из одежды.

2. Уложить пострадавшего на спину, дать теплое питье, на голову положить компресс.

3. Уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик.

58. Какая повязка накладывается на бедро?

1. От коленного сустава до подмышечной впадины.

2. Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая — от стопы до места перелома.

3. Одна шина с наружной стороны от стопы до подмышечной впадины, вторая — от стопы до паха.

59. Каковы признаки вывиха в суставе?

1. Боль, изменение формы сустава, неправильное положение конечности, отсутствие движений в суставе.

2. Боль, припухлость, патологическая подвижность.

3. Боль, покраснение кожных покровов, припухлость, высокая температура.

60. Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шинирующего материала?

1. Обложить голень валиками из одежды.

2. Прибинтовать к здоровой ноге.

3. Туго забинтовать.

61. В каком положении транспортировать пострадавшего с переломами ребер и грудины?

1. Лежа на боку.

2. Лежа на спине.

3. Полусидя.

62. Для чего нужна S-образная трубка в автомобильной аптечке?

1. Для фиксации нижней челюсти при переломе.

2. Чтобы напоить пострадавшего.

3. Для проведения сердечно-легочной реанимации.

63. Укажите правильный ритм проведения реанимации, если в оказании помощи участвуют 2 человека?

1. Два вдувания воздуха, тридцать надавливаний на грудину.

2. Два вдувания воздуха, пятнадцать надавливаний на грудину.

3. Три вдувания воздуха, двадцать надавливаний на грудину.

64. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?

1. Открыть рот и осторожно удалить инородное тело.

2. Прополоскать горло слабым раствором марганцовки.

3. Наклонить пострадавшего и резко похлопать ладонью между лопатками.

65. Нужно ли снимать одежду с пострадавшего при переломе ноги для наложения иммобилизирующей шины?

1. Да.
2. Нет.

66. По каким признакам можно определить перелом ребер?

1. Боль, припухлость с красно-синюшным оттенком.
2. Боль, усиливающаяся при кашле, движении, глубоком вдохе.
3. Кашель, боль при дыхании, повышение температуры тела.

67. Каковы признаки термического ожога 1 степени?

1. Покраснение и отек кожи с образованием пузырей.
2. Покраснение и отек кожи, жгучая боль.
3. Покраснение кожи, сильный зуд.

68. Что нужно сделать для свободного прохождения воздуха в легкие при проведении реанимации?

1. Расстегнуть одежду, подложить валик под голову.
2. Подложить валик под лопатки.
3. Запрокинуть голову, выдвинуть нижнюю челюсть, открыть рот.

69. Какой степени тяжести ожог, если на обожженной поверхности появились пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?

1. Первой степени.
2. Второй степени.
3. Третьей степени.