

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ»

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ВЫЯВЛЕНИЯ И ПОДДЕРЖКИ ОДАРЕННЫХ
ДЕТЕЙ В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ПЕРСЕЙ»

СОГЛАСОВАНО

Экспертным советом
по направлению «Наука»
протокол Экспертного совета
№ 2/Н от «14» августа 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ОЦ «Персей»
Л.Ю. Волченко
Приказ № 044/32 от 20.01.2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
ПОДГОТОВКА К ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОМУ ЭТАПУ ВСЕРОССИЙСКОЙ
ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ»**

Автор-составитель:
Божидомова Елена Александровна,
учитель ОБЖ МБОУ «СОШ № 39» г. Ангарск

Направление подготовки: Наука
Направленность (профиль): военно-патриотическая и спортивно-техническая
деятельность

Возраст учащихся: 14-17 лет

Форма обучения: очная

Лекции	13
Практические занятия	16
Самостоятельная работа	1
Всего часов	30

Иркутск,
2020 г.

Пояснительная записка

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности. Подготовка к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников» представляет собой локальный нормативный документ, определяющий объем, содержание, порядок изучения учебной дисциплины, а также способы контроля результатов ее изучения. Она направлена на формирование ряда компетенций в рамках направления «Наука» и представляет собой базовый учебно-методический документ.

При разработке программы уделялось внимание следующим вопросам:

- определение структуры, объема и содержания учебной нагрузки, в том числе самостоятельной работы обучающегося в ходе изучения данной дисциплины (модуля);
- раскрытие последовательности изучения разделов дисциплины (модуля);
- формирование компетенций, которыми обучающийся должен овладеть в результате изучения данной дисциплины (модуля);
- включение ожидаемых результатов обучения в виде требуемых уровней усвоения учебного материала (знания, умения, навыки) и инструментариев по оценке достижения поставленных целей;
- определение формы и методов контроля уровня освоения компетенций по данной дисциплине (модулю);
- определение критериев оценивания результатов освоения дисциплины (модуля).

Экспертиза программы осуществляется экспертным советом Образовательного центра «Персей» по направлению «Наука».

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности. Подготовка к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников» является программой предметной направленности и разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014г., № 1726-р);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" №196 от 09.11.2018;
- Методическими рекомендациями по разработке рабочих программ по направлениям деятельности регионального центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи в Иркутской области;
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы). Письмо Министерства образования и науки России от 18 ноября 2015 года №09-3242;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года №41 Об утверждении СанПиН

2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Цель программы: подготовка обучающихся Иркутской области к успешному участию в заключительном этапе Всероссийской олимпиады школьников 2020-2021 гг.

Задачи:

- развитие у обучающихся интереса к военно-патриотической и спортивно-технической деятельности;
- предоставление обучающимся возможности обсудить решение задач Всероссийской олимпиады школьников по предмету «ОБЖ», разобрать ошибки в теории и практике;
- совершенствование теоретической подготовки, а также развитие и отработка необходимых практических умений для участия в конкурсах и олимпиадах по «ОБЖ».

Программа «Основы безопасности жизнедеятельности. Подготовка к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников» реализуется через теоретические и практические занятия по правилам пожарной безопасности, безопасного поведения на водных объектах, в лесу, городе, при угрозе и возникновении ЧС природного и техногенного характера), на основе которых пройдут практические занятия, а также просмотр обучающих видеороликов по вышеперечисленным темам.

В программе предусмотрен полноценный разбор теоретических и практических заданий муниципального, регионального и заключительного этапов олимпиады предыдущего года для устранения ошибок при их решении.

Практические занятия направлены на совершенствование навыков оказания первой помощи, использования первичных средств пожаротушения, спасательных средств и альпинистского снаряжения. Отдельным блоком представлены занятия по основам военной службы: сборка и разборка автомата, стрельба, изучение способов действий при угрозе нападения противника. На итоговых испытаниях участники продемонстрируют полученные в процессе смены знания, умения и навыки.

Основными дидактическими единицами являются:

- основы безопасности жизнедеятельности человека (представление о безопасности жизнедеятельности и ее значении для благополучного развития личности, общества и государства, особенностями здорового образа жизни и рационального поведения в различных ситуациях);
- практические навыки действия в ЧС (правила оказания и овладение навыками первой медицинской помощи в сложных случаях при острой необходимости);
- основы военной службы (сборка и разборка автомата, стрельба, изучение способов действий при угрозе нападения противника);
- основы информационно-коммуникативных технологий (поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа, умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды);

Форма обучения – очная. Занятия проводятся ежедневно. Продолжительность одного занятия не более 45 минут.

Реализация программы осуществляется в кампусе Образовательного центра «Персей», который находится по адресу: 665855, Иркутская область, Ангарский р-он, с. Одинск, (Пригород Ангарска, 20-й км тракта Ангарск-Тальяны). Проживание и питание за счет регионального бюджета.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест:

- посадочные места по количеству участников;
- рабочее место преподавателя;
- рабочие места участников.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор (преподавательский);
- компьютеры с лицензионным программным обеспечением (для участников).

Перечень планируемых результатов обучения

Результатом освоения программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Подготовка к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников» является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков:

знать:

- основы комплексной безопасности;
- правила защиты населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
- основы здорового образа жизни;
- основы медицинских знаний и оказание первой помощи;
- основы обороны государства;
- основы военной службы;
- правовые основы военной службы;
- элементы начальной военной подготовки.

уметь:

- владеть навыками по выживанию в условиях вынужденного автономного существования;
- действовать в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- выполнять приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- применять элементов страховочного снаряжения;
- преодолевать заболоченного участка местности;
- действовать в зоне техногенной аварии с утечкой АХОВ;
- владеть навыками работы с ручной гранатой, автоматом;
- применять способы действий при угрозе нападения противника;
- применять спасательные средства.

Порядок отбора участников образовательной программы.

К участию в Смене на добровольной основе приглашаются обучающиеся 8-х-11-х классов из образовательных организаций общего образования Иркутской области – победители регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «ОБЖ» в 2020-2021 учебном году.

Для участия в Смене обучающимся необходимо зарегистрироваться в едином личном кабинете участников образовательных мероприятий Иркутской области <https://lk.perseusirk.ru/> с 11 марта по 15 марта 2021 года, заполнить вкладки «Профиль», «Законный представитель», «Мероприятия». Во вкладке «Мероприятия» обязательно выбрать «Профильная смена ОБЖ. Подготовка к заключительному этапу ВСОШ», нажать кнопку «Записаться».

Список обучающихся, зачисленных на Смену, оформляется приказом заместителя директора «Региональный институт кадровой политики» по организационной и проектно-исследовательской деятельности о зачислении. Информация о зачислении на обучение в Центр размещается на официальном сайте Центра.

Объем дисциплины с указанием количества часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (лекция в формате видеоконференции) и на самостоятельную работу обучающихся по практическому выполнению заданий.

Вид учебной работы	Количество часов
Лекции	13
Практические занятия	16
Самостоятельная работа	1
Всего часов	30

Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Содержание разделов дисциплины

Учебный план по очной форме обучения (30 учебных часов)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин, тем	Всего ауд., ч.	Аудиторные занятия, ч.		СРС	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия		
1.	Вводное занятие	1	1			
2.	Правила поведения в экстремальных чрезвычайных ситуациях, природного и техногенного характера	5,5	2	3,5		
3.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	4,5	2	2,5		

4.	Основы туристской подготовки	5	2	3		
5.	Правила дорожного движения	5	2	3		
6.	Основы военной службы *	5	2	3		
7.	Законодательно-нормативные акты в области защиты от ЧС	4	2	1	1	
	Итого	30	13	16	1	

*По теме № 6 предусмотрено проведение практических занятий с участием представителя спасательных служб

Лекционные, практические, лабораторные занятия их содержание

Наименование модулей, разделов	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа слушателей
1	2
1. Вводное занятие	Открытие профильной смены. Постановка целей и задач программы.
2. Правила поведения в экстремальных чрезвычайных ситуациях, природного и техногенного характера	ЧС природного и техногенного характера, классификация, виды, действия населения Содержание учебного материала: Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их происхождения, поражающие факторы и их последствия. Опасные природные явления, характерные для мест проживания. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях: внезапного землетрясения, при сходе лавины, оползня, селя, обвала, при внезапном возникновении урагана, бури, смерча, при внезапном наводнении, при пожаре в здании, при оповещении об аварии с выбросом АХОВ, правила безопасного поведения при лесном пожаре, оказавшись в завале. Практические занятия Средства индивидуальной защиты органов дыхания, кожи. Медицинские средства индивидуальной защиты. Средства индивидуальной защиты: ОЗК, ГП на себя и пострадавшего Средства индивидуальной защиты: Л-1, КЗД

3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Содержание учебного материала: Гигиенические основы режима труда, отдыха и занятий физической культурой и спортом. Личная гигиена. Сущность закаливания, его значение для повышения работоспособности человека и увеличение сопротивляемости организма к простудным заболеваниям. Понятие первой медицинской помощи (ПМП). Мероприятия ПМП. Условия проведения ПМП. ЗОЖ и вредные привычки. Вредное влияние курения и употребление спиртных напитков и наркотических веществ на здоровье и работоспособность. Практические занятия Основные правила оказания первой медицинской помощи. Понятие «аптечка ПМП». Набор лекарственных препаратов и инструментарий. Понятие «инъекция»: внутримышечная, подкожная, внутривенная. Набор инструментария и обращения с ним. Шприц, составные части, применение, проверка на герметичность. Инфекционные и неинфекционные заболевания.
4. Основы туристской подготовки	Основы туристской подготовки Содержание учебного материала: Личное и групповое туристское снаряжение. Соблюдение гигиенических требований в походе. Походный травматизм. Заболевания в походе. Профилактика заболеваний и травматизма. Практические занятия Вязание узлов. Вязание страховочной системы. Наведение переправы, преодоление этапа брод. Работа со спасательной петлёй. Преодоление этапов навесная переправа и траверс склона. Веревочные этапы. Ориентирование.
5. Правила дорожного движения	Правила дорожного движения Содержание учебного материала: Дорожные знаки и их группы. Правила пользования общественным транспортом. Культура поведения. Оповещающие знаки транспортных средств. Применение специальных сигналов. Правила пользования железнодорожным транспортом. Железнодорожный переезд. ДТП. Их причины и последствия. Знаки, сигналы, разметка. Практические занятия Дорожные знаки, классификация и группы. Правила дорожного движения на нерегулируемых перекрестках. Сигналы регулировщика. Дорожная

	разметка. Назначения и обозначения разметки. ПДД для пешеходов и велосипедистов
6. Основы военной службы	Основы военной службы Содержание учебного материала: Правила воинской вежливости. Воинская дисциплина. Воинские звания ВС РФ. Современные виды стрелкового вооружения России. Общие сведения об ОМП. Символы воинской чести. Ритуалы ВС РФ. Гражданская оборона в РФ, её структура и задачи.
	Практические занятия Виды и рода войск ВС РФ. Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами. Техника метания гранаты. Подача спасательных средств
7. Законодательно-нормативные акты в области защиты от ЧС	Нормативно – правовые документы, регламентирующие безопасность жизнедеятельности в РФ.
	Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях
	Практические занятия Законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства
	СРС Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним за ложное сообщение.

Самостоятельная работа

Задания	Вид контроля	Кол-во часов	Форма оценки
СРС по теме 7. Подготовить сообщение на тему «Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним за ложное сообщение»	Текущий	1	-

Текущий контроль

Контроль и текущая оценка результатов освоения учебной программы осуществляется преподавателем в процессе опроса, проверки и обсуждения результатов заданий.

Итоговый контроль

Формой итогового контроля по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности. Подготовка к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников» является выполнение практических заданий, связанных с решением задач Всероссийской олимпиады школьников по

предмету «ОБЖ», разбором ошибок в теории и практике, выполнением практических заданий оказанию первой помощи, использованию первичных средств пожаротушения, спасательных средств и альпинистского снаряжения, упражнений по сборке и разборке автомата, стрельбе, применению способов действий при угрозе нападения противника. На итоговых испытаниях участники демонстрируют полученные в процессе смены знания, умения и навыки.

В результате аттестации по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности. Подготовка к заключительному этапу Всероссийской олимпиады школьников» осуществляется комплексная проверка следующих знаний и умений:

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знания	
основ комплексной безопасности	Текущий контроль
правил защиты населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	Текущий контроль
основ противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации	Текущий контроль
основ здорового образа жизни	Текущий контроль
основ медицинских знаний и оказание первой помощи	Текущий контроль
основ обороны государства	Текущий контроль
основ военной службы	Текущий контроль
Умения	
владеть навыками по выживанию в условиях вынужденного автономного существования	Текущий контроль
действовать в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	Текущий контроль
выполнять приемы оказания первой помощи пострадавшим	Текущий контроль
применять элементы страховочного снаряжения	Текущий контроль
преодолевать заболоченные участки местности	Текущий контроль
действовать в зоне техногенной аварии с утечкой АХОВ	Текущий контроль
владеть навыками работы с ручной гранатой, автоматом	Текущий контроль
применять способы действий при угрозе нападения противника	Текущий контроль

Критериями оценки результативности образовательной деятельности является:

- уверенное применение на практике знаний, полученных при обучении по программе;
- успешное выполнение самостоятельной работы по освоению профессиональных навыков;
- успешное выполнение практических заданий на итоговом практическом занятии.

**Перечень основной и дополнительной учебной литературы,
необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

Нормативно-правовые документы:

1. Конституция РФ. Ст. 42, 43, 44, 59.
2. Федеральный закон «Об образовании» 13.03.96 № 12-ФЗ. Ст. 7, 14.
п.7.
3. Федеральный закон «О безопасности» 5.03.92. № 2446-1. Ст. 1, 4, 5.
4. Федеральный закон «О гражданской обороне» 12.02.98. № 28-ФЗ. Ст. 2, 10.
5. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» 21.12.94 № 68-ФЗ. Ст. 18, 19,
6. Федеральный закон «Об охране окружающей природной среды» 21.02.92.
7. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» 19.04.91.
8. Федеральный закон «Об охране здоровья населения РФ» 1993.
9. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» 10.12.95 № 196-ФЗ. Ст. 22.
10. Федеральный закон «О пожарной безопасности» 24.12.94 № 69-ФЗ. Ст.25.
11. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения РФ» 9.01.96 № 3-ФЗ.
12. Федеральный закон «О безопасности обращения с пестицидами и агрохимикатами» 19.07.97 № 109-ФЗ.
13. Федеральный закон «О борьбе с терроризмом» 25.07.98 № 130-ФЗ. Ст. 3, 5, 6, 7, 9.
14. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» 28.03.98 № 53-ФЗ. Ст. 2,11, 12, 13,14.
15. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» 14.07.95 ГД.
16. Федеральный закон «Об оружии» июль 1997.
17. Федеральный закон «Уголовный кодекс РФ». Ст. 205, 206, 207, 88.
18. «Концепция национальной безопасности РФ» 10.01.00 № 24-УкПр.
19. «Доктрина информационной безопасности РФ» 9.09.00 УкПр.

20. «Военная доктрина Р.Ф.» 21.04.00 № 706-УкПр.
21. «Национальная доктрина образования в РФ» 4.10.00 № 751-ПП до 2025 г.
22. «Положение об организации обучения населения в области ГО» 04.09.03 № 457-ПП п.4.
23. «Концепция образовательной области ОБЖ» 2001.
24. «Патриотическое воспитание граждан РФ» 11.07.05 № 422-ПП.
25. «Положение о подготовке граждан РФ к военной службе» 31.12.99 № 1441-ПП.
26. «Положение о гражданских организациях ГО» 10.06.99 № 620-ПП.
27. «О мерах по противодействию терроризму» 15.09.99 № 1040-ПП и письмо Минобразования РФ 21.09.99 № 38-55-45/38-02.
28. «Повышение безопасности дорожного движения в 2006 – 2012г» 20.02.06 № 100.
29. «Тарифно-квалификационные характеристики и должностные обязанности педработников в образовательных учреждениях (ОУ)». Постановление Минтруда 17.08.95 № 46 с изменениями 22.11.95 № 65 и 3.10.02 № 68.
30. «О продолжительности рабочего времени педработников ОУ» 3.04.03 № 191-ПП (Пр-Ор - 36 ч. в неделю из них 9 ч. – учебная; предметникам – 720 ч. в год).
31. Приказ Минобразования и МЧС 16.03.93 № 66/85.
32. Приказ Минобразования и Минобороны «О военно-профессиональной ориентации» + план 16.08.00 № 432/2458.
33. Приказ Минобразования «Обязательный минимум содержания образовательной области ОБЖ и требования к уровню подготовки выпускников».

Основные источники:

1. Кузнецова, Н.В. Способы активизации познавательной деятельности обучающихся в курсе ОБЖ: учебное пособие / Н.В. Кузнецова. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2016. – 106 с.: ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=444203>
2. Кузнецова, Н.В. Методика организации самостоятельной работы учащихся при обучении ОБЖ: учебное пособие / Н.В. Кузнецова. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2018. – 122 с.: ил., схем., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493641>
3. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи: учебное пособие / под общ. ред. Р.И. Айзман, С.Г. Кривошекова, И.В. Омельченко. – Изд. 3-е, испр. и доп. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2005. – 464 с.: ил., табл., схем. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57321>
4. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие: в 2-х ч. / сост. А.Н. Приешкина; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2013. – Ч. 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.

– 111 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. –
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277323>

5. Айзман, Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. – 2-е изд., стер. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2010. – 256 с.: ил., табл., схем. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. –
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=57596>

6. Братановский, С.Н. Административно-правовое регулирование деятельности по оказанию первой помощи / С.Н. Братановский, А.Ю. Закурдаева. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2016. – 229 с. – Режим доступа: по подписке. –
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483852>

7. Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах / Е. Горшенина; Оренбургский государственный университет. – Оренбург: Оренбургский государственный университет, 2014. – 100 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139>

Дополнительные источники:

1. Баранов В.П., Журавель В.П. Противодействие терроризму в России, странах Европы и других государствах мира, Книга 1, 2020.

2. Чернуха Г.А., Азаренко Ю.В. Безопасность жизнедеятельности человека, Радиационная безопасность, 2019.

Лист изменений и дополнений к программе