

**Министерство образования Иркутской области  
УО АМО «Боханский район»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Хохорская средняя общеобразовательная школа»**

**Конспект внеклассного мероприятия для учеников 1-4 классов  
"Наш огород"**

**Автор разработки: Гомбоева Ирина Борисовна,  
учитель начальных классов  
село Хохорск, 2020г.**

Конспект данного мероприятия рассчитан для учеников начальной школы, а также может быть полезен как родителям, так педагогам. Внеклассное мероприятие может быть организовано и проведено, в рамках праздника Золотая Осень. В рамках агробизнес-образования тематика мероприятия становится наиболее актуальной. Обучающиеся 1-4 классов получают первые представления о сельском хозяйстве, культурах, которые, выращиваются в сельской местности.

**Цель:** познакомить обучающихся с различными видами овощных культур, уходом за ними, а также полезными свойствами данных культур.  
**Задачи:**

- |              |                   |           |           |
|--------------|-------------------|-----------|-----------|
| -развивать   | коммуникативные   | навыки,   | логику;   |
| -воспитывать | любознательность, | расширять | кругозор; |
| -прививать   | навыки            | здорового | образа    |
- жизни.

**Оборудование:** картинки с овощами, два лукошка, макеты овощей.

### **Ход мероприятия:**

#### **Учитель:**

Здесь мы овощи посадим,

Грядки мы польем обильно

Будем ждать мы урожай.

Запасемся на весь год

А поможет нам

Наш любимый .....

- Добрый день, ребята. Как вы думаете, что ждет Вас, сегодня, на мероприятии?  
(Ответы детей)

- Сегодня мы вспомним, что уже знаем об овощах, узнаем, какими полезными свойствами они обладают, и как за ними ухаживать.

– А какие овощи вы уже знаете?(Ответы детей)

- Молодцы, как же много вы знаете! А у меня уже готово первое задание для Вас – любознайки.

#### **1. Конкурс «Собери овощи».**

По полу лежат макеты различных овощей и фруктов. Два участника собирают их в свое лукошко. Один собирает овощи, а другой фрукты. Конкурс сопровождается веселой музыкой. По итогам конкурса подсчитывается общее количество правильно собранных овощей.

#### **Учитель:**

- Какие вы молодцы, быстро собрали все овощи и фрукты.
- А теперь, я предлагаю Вам отгадать какие овощи я загадала?

#### **2. Конкурс «Отгадай овощ».**

Большая голова

И бела и кудрява,  
В огороде ее ищи  
Добавляй в борща да щи!



- Молодцы ребята. А вы знаете, что народ говорит, что «Капуста — сила, пока она в бочке — беды не будет».

— С давних времен к капусте относятся с большим уважением, потому что знают: кто ест капусту, свежую или квашеную, редко болеет, так как организм запасает большое количество витаминов.

- В капусте содержится большое количество белка. Больше, чем в свекле, моркови, репе, и брюкве. Также в ней очень много витамина С. И самое интересное, что этот витамин не разрушается при обработке, как во многих других овощах. Большое содержание калия в капусте помогает работе человеческому сердцу, нормализует кровообращение. В соке капусты также содержится большое количество витаминов, которые хорошо помогают при заболеваниях печени, желудка, гастритах, и даже при зубной боли. Люди верят, что, если приложить лист капусты к больному месту, боль обязательно уйдет, особенно головная. В капусте особенно ценно то, что этот овощ — готовое лекарство с грядки. Самый распространенный сорт капусты — капуста белокочанная. Также есть такие сорта как, цветная, савойская, брюссельская, кольраби, спаржевая, краснокочанная и др. Капуста очень популярный продукт в нашей кухни. Из нее готовят большое количество блюд: борщ, щи, супы, салаты. Капуста вкусна в любом виде – отварная, жареная, тушеная или квашеная. Капуста – любит влагу, поэтому ее нужно обильно поливать водой. Также она любит много света, поэтому не стоит высаживать ее в тени.

- Отгадываем дальше....

Вкусная и рассыпчатая

На стол к нам с полей пришла,

Из нее приготовить 100 блюд

Сможешь ты.



- Верно.

Слово «картофель» означает с итальянского «трюфель». Трюфели — грибы, которые растут под землей. Назвали их так, потому что люди увидели между ними удивительное сходство. Итальянское слово «тартуфель» постепенно превратилось в «картофель».

В России картофель появился в конце XVII века. Первый мешок картофеля прислал из Голландии в столицу царь Петр I. **Какие полезные вещества содержатся в картофеле?**

Картофель уникальный корнеплод. В нем содержится большое количество витаминов и микроэлементов. Калий помогает нормальной работе сердца. Из его клубней получают крахмал, глюкозу, патоку, и даже фруктовый сахар, который в дальнейшем используют при изготовлении кондитерских изделий. Картофельную ботву, также богатую витаминами используют в приготовлении корма скоту.

Картофель почти повсеместно сажают в мае, когда зацветает черемуха. На хорошо вспаханной земле делают лунки глубиной 3—5 см. В каждую лунку кладут семенной картофель и сверху присыпают землей. Картофель необходимо обрабатывать, удалять сорняки, окучивать, по возможности поливать.

- Следующая загадка.

Он растет на грядке

Полон витаминов,

Кто его разденет,

Тот вмиг прослезится.



- Правильно. Репчатым мы называем его, потому что он имеет небольшие золотисто-желтые луковицы округлой формы. Если посмотреть на срез луковицы, то мы увидим толстые сочные белые чешуйки — это его листья. **Лук считается одним из главных продуктов на нашем столе**, он считается универсальным средством, предохраняющим и излечивающим от всех болезней. Без лука сложно приготовить суп или второе блюдо. Да и просто употребить луковицу для предотвращения простудных заболеваний одно удовольствие. В этом случае у постели больного ставят блюдечко с мелко нарубленным луком. Считается, что соком лука, разбавленным водой, можно вылечить насморк, если закапывать его в нос.

В этом необычном овоще содержатся минеральные вещества. Лук устойчив к холодным температурам. Его семена прорастают при температуре +3 градусов. Но более активное прорастание семян обеспечивается при температуре воздуха от +11 градусов. Перед тем, как сеять лук в открытый грунт, необходимо обработать стимуляторами роста и дезинфицирующими растворами. Севок сажают очень рано весной (в конце апреля или начале мая) либо рассадой. Уже через два месяца рассада будет готова к пересадке на постоянное место.

- Отгадайте следующую загадку.

Маленький и горький,  
Братишко лука!



- Хорошо, ребята. А знаете ли Вы, что чеснок в старину называли «змеиной травкой»? До сих пор считается, что чесночный запах пугает ядовитых змей и насекомых. Народ сложил такую поговорку: «Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит». Так говорят, потому что чеснок содержит фитонциды, а они в свою очередь губительно действуют на них. В этом маленьком друге содержатся полезные вещества, такие как: углеводы, белки, витамины и микроэлементы. **Виды чеснока: озимый и яровой.** Яровой чеснок хранится всю зиму. Озимый долго не сохраняется, но имеет больший урожай.

Весной, рано, люди высаживают на грядки зубчики чеснока. Грядки необходимо рыхлить, поливать и удобрять. Чеснок не боится холода, а даже очень любит, когда его поливают прохладной водой.

Осенью чеснок убирают, его просушивают и связывают в косы. Связки этого овоща развешивают в кладовой для хранения. Таким образом, он может храниться круглый год.

В наше время чеснок применяется при изготовлении лекарственных препаратов и широко используется в кулинарии. Его добавляют во вторые блюда. Он придает блюдам остринку и пикантный вкус.

- Загадка.

Над землей трава,  
Под землей  
бордовая голова.



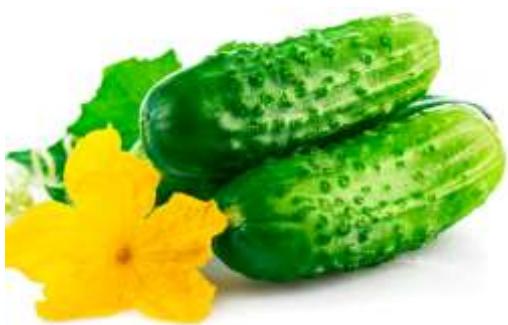
- Верно, это свекла. У свеклы большие темно-зеленые листья с красными прожилками, а ее корнеплод прячется под землей. Плод свеклы крупный, круглой формы. Имеет бордовый цвет. В разрезе свекла красивого ярко – красного цвета. Благодаря веществу бетаину свекла сок свеклы имеет красный насыщенный цвет. Корнеплоды свеклы в летний период накапливают питательные вещества. В них много сахара, клетчатки, витаминов и микроэлементов. Сеят свеклу на грядки в мае. Семена размещают небольшими бороздками или рядами. Перед посевом гряды удобряют органическими или минеральными удобрениями.

Свекла любит влажность и теплую температуру. При температуре +20 — +25 °C ее семена быстро прорастают и дают ростки. Семена размещают рядками. Перед посевом гряды удобряют органическими или минеральными удобрениями.

- Я длинный и зеленый,

Вкусен я соленый,  
Вкусен и сырой.

Кто же я такой?



- У огурцов имеются цветы ярко-желтого цвета, которые имеют приятный запах, служащий для привлечения пчел и шмелей (для опыления). Плод огурца ярко-зеленый, продолговатый, имеет овальную форму. **Слово «огурец»** происходит от греческого слова «ау- гурус», что означает «неспелый»,

«недозрелый». И вправду, оказывается, что огурцы люди употребляют неспелыми. Огурцы любят теплый и влажный климат. Поэтому их высаживают в теплицах, парниках. Они хорошо растут на плодородных, удобренных почвах. В деревнях и селах чаще используют навоз и перегной, который благотворно влияет на семена огурцов.

- Отгадайте следующую загадку.

Овощ этот очень разный,

Желтый, красный и зеленый.

Словно строгий светофор.

Жгучий он, и сладкий



- Этот овощ имеет длинный изогнутый стручок ярко-красного цвета. Внутри него находятся жгучие семена. Жители различных стран дают ему разные названия: стручковый, красный, острый, жгучий и даже паприкой. Употребление настойки из перца может вылечить болезни желудка, а пластырь, содержащий перец, часто используют вместо горчичников при простудах. Его действие более мягкое и длительное. Препаратами, изготовлены на основе перца лечат такое заболевание, как цинга. Данная болезнь развивается от нехватки витамина С.

Перец обладает противомикробными свойствами. Поэтому сухие зрелые плоды перемалывают, тем самым получают порошок. Далее из этого порошка и получают противомикробное средство. Горький перец употребляют не в чистом виде, а как приправу. А сладкий перец можно употреблять и в сыром виде.

- А вот Вам следующая загадка.

В огороде у меня

Выросла красавица,

Проведу я тренировку.

Ловко съем я .....



- У моркови зеленые листочки – ботва, а также вкусный сладкий корень оранжевого, красного или желтого цвета, который спрятан в земле. Сама морковь может иметь разную форму – удлиненную, округлую и др. Даже встречаются сросшиеся моркови. **Морковь — один из древнейших корнеплодов.** Этой красавице уже около 4 тысяч лет. Считается, что впервые ее стали выращивать в Афганистане. В моркови содержится большое количество целебных свойств. А также: крахмал, сахар, витамины и минералы. Яркий красный или оранжевый цвет моркови придает бета-каротин, превращающийся в организме человека в витамин А, или витамин роста. По

Поэтому, если хотите вырасти, пейте свежий морковный сок.

**Учитель:**

- Какие Вы молодцы, дорогие ребята. Справились с загадками очень быстро. Теперь я уверена, что из вас вырастут большие знатоки овощных культур. Ребята, я подготовила для Вас Волшебный мешок. А что в ней, Вы сейчас узнаете.

### **3. Конкурс « Узнай на ощупь»**

- Сейчас, Вы по очереди, но с завязанными глазами будете опускать руку в Волшебный мешочек. В мешке необходимо нашупать овощ, назвать его и вытащить из мешка. Кто назовет правильно, тот и получает балл.

**Учитель:**

Молодцы! Отлично справились с заданием, вы настоящие огородные знатоки. Ребята, как вы думаете, встречаются ли овощи в сказках, рассказах? (ответы детей)

Овощи становятся героями русских народных сказок, их можно встретить в не только в русских произведениях, но и в зарубежных. Давайте ответим на вопросы Овощной викторины.

### **5. Конкурс: Овощная викторина**

1. «Чипполино» - это какой овощ?
2. В какой овощ превратилась карета у Золушки?
3. Какой овощ помогла вытащить мышку?
4. В сказке «Чипполино» встречаются овощи, какие?
5. В сказке «Мужик и медведь», какой овощ не могли поделить?

**Учитель:**

Наше мероприятие на сегодня окончено. Надеюсь, Вам понравились наши

конкурсы и задания. Было ли Вам, ребята, интересно? (ответы детей)  
Спасибо за внимание. Желаю Всем крепкого здоровья! Ешьте больше овощей и  
будьте здоровы!!!